



**OŠ NOVO ČIČE
2026./2027.**



**DOBRODOŠLI U
1. RAZRED**



OSNOVNE ŠKOLE

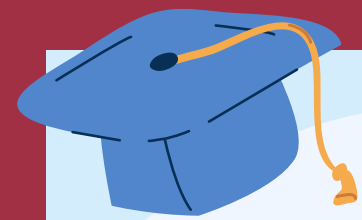
**SAVJETI ZA LAKŠI
PRIJELAZ I
PRILAGODBU**



**ZA RODITELJE
I DJECU**

**PIŠE:
ŠKOLSKA PSIHOLGINJA**





Dragi roditelji,

polazak u prvi razred velika je promjena - i za dijete i za vas. To je uzbudljivo razdoblje, ali i **vrijeme prilagodbe** na nove obaveze, pravila i odnose.

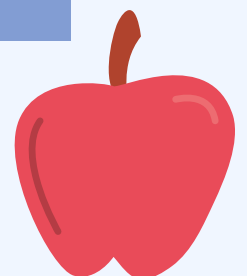
Svako dijete prolazi kroz ovu promjenu svojim tempom i svojim načinima prihvaćanja, a vaša podrška pritom ima ključnu **zaštitnu ulogu**.

Za neke od vas ovaj je prijelaz možda teži nego za samu djecu. Postajete svjesni njihovoga odrastanja, obaveza koje vas zajedno čekaju i izazova s kojima ćete se susretati.

Želimo vam ovim putem reći da u tome **niste sami**. Želimo vam poručiti da vjerujete sebi i njima i da imate našu punu podršku.

Zajedno gradimo njihovo djetinjstvo.

Što možete očekivati i kako podržati sebe i dijete u procesu prilagodbe - pročitajte u nastavku.





ŠTO MOŽETE OČEKIVATI OD PRVOGA RAZREDA?

Prvi razred donosi novu strukturu i dnevni ritam:

- dijete se upoznaje sa školskim pravilima i rutinom,
- uči sjediti i pratiti nastavu kroz dulje vrijeme,
- postupno usvaja čitanje, pisanje i osnovne matematičke vještine,
- razvija radne navike i osjećaj odgovornosti,
- uči funkcionirati u grupi vršnjaka.



VAŽNO JE!

Naglasak u prvome razredu ne treba biti na savršenstvu, već na postupnom usvajanju temeljnih vještina uz podršku.



ŠTO MOŽETE OČEKIVATI OD DJETETA U PRVOME RAZREDU?

Tijekom razdoblja prilagodbe možete primijetiti:

- promjene u ponašanju (umor, razdražljivost, povlačenje ili pojačana osjetljivost),
- potrebu za dodatnom pažnjom i blizinom roditelja,
- nesigurnost u sklapanju novih prijateljstava,
- povremene poteškoće s koncentracijom ili izvršavanjem zadataka.



VAŽNO JE!

To su uobičajene reakcije na novu životnu situaciju i najčešće se postupno smanjuju. Ne promatramo ih odmah kao patološke, ali ih ne smijemo ignorirati.





KAKO PRIPREMITI DIJETE ZA PRIJELAZ U PRVI RAZRED?

Prije i na početku škole možete:

- razgovarati o školi na pozitivan, ali realan način,
- razvijati samostalnost (oblačenje, briga o stvarima, higijena),
- uvoditi rutinu (vrijeme za spavanje, obroke i aktivnosti),
- poticati igru, crtanje i razgovor – to su temeljne vještine za učenje,
- zajedno čitati slikovnice i razgovarati o pročitanom.

VAŽNO JE!

Dijete se osjeća sigurno kada unaprijed ima informacije o tome kako će nešto izgledati i što će se događati.

Dajte mu jasne i kratke opise, neka budu realni. Ako dijete očekuje savršenstvo, može se razočarati, što otežava proces prilagodbe.

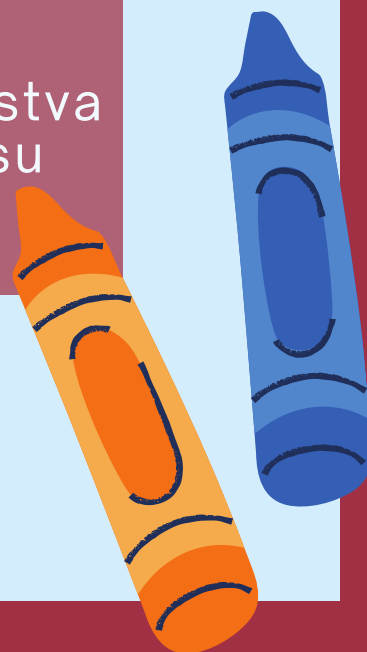


KAKO PRIPREMITI SEBE I PRUŽITI DJETETU PODRŠKU U PROCESU PRILAGODBE?

- Budite strpljivi – prilagodba traje tjednima, ponekad i mjesecima
- Pohvalite trud, ne samo uspjeh
- Održavajte rutinu – djeci daje osjećaj sigurnosti
- Samo slušajte dijete, bez brzog rješavanja problema
- Izbjegavajte uspoređivanje s drugima
- Obratite se učitelju ili stručnom suradniku ako imate nedoumica - suradnja sa školom je ključna

VAŽNO JE!

...da izmjenjujemo informacije i iskustva te surađujemo u najboljem interesu djeteta.



KADA POTRAŽITI DODATNU POMOĆ I PODRŠKU?

Kada primijetite da dijete kroz dulje vrijeme:

- izrazito odbija odlazak u školu,
- pokazuje intenzivan strah ili tjeskobu,
- ima trajne poteškoće u učenju ili odnosima,
- ili bilo što drugo što vas brine,

slobodno se obratite školskom psihologu ili učitelju.



VAŽNO JE!

Ako niste sigurni je li nešto “normalno” ili ne znate kako postupiti, obratite nam se za savjet. Nazovite, dođite, podijelite svoje brige s nama. Zajedno ćemo utvrditi o čemu se radi i pronaći rješenje.



ZA KRAJ

Najvažnije što možete dati svome djetetu je osjećaj sigurnosti, razumijevanja i podrške. Škola nije samo mjesto učenja – ona je i prostor rasta, izgradnje odnosa i razvoja samopouzdanja.



KONTAKT

Psihologinja:
josipa.viskovic@skole.hr

Stručna služba:
strucna.sluzba.osnc@gmail.com